

Les modèles de chaussures minimalistes Vibram FiveFingers depuis 2006

Sommaire

Un peu d'histoire sur leur conception	3
Modèles parus entre 2006 et 2011	4
Classic	4
KSO.....	4
Sprint	5
KSO Trek.....	5
Surge	6
Modèles parus en 2012	7
Classic Fresca	7
Jaya	7
Jaya LR	8
Performa.....	8
Performa Jane.....	9
Bikila	9
Bikila LS	10
Speed	10
Seeya.....	11
Trek Sport	11
KSO Trek LS.....	12
Flow	12
Bormio	13
Carezza.....	13
Cervinia	14
Modèles parus en 2013	15
Entrada	15
Alitza	15
EL-X	16
Speed LR	16
Speed XC.....	17

Seeya LS	17
Komodo	18
Komodo LS	18
Spyridon	19
Spyridon LS	19
Lontra	20
Lontra LS	20
Trek LS	21
Grado	21
Sorrento	22
Signa	22
Première apparition en 2014	23
KSO EVO	23
VI-B	23
Bikila EVO	24
Speed XC Lite	24
V-Classic	25
CVT-LS	25
KSO TrekSport Sandal	26
Spyridon MR	26
Trek Ascent	27
Trek Ascent LR	27
Vybrid	28
Maiori	28
Modèles parus en 2015	29
Alitza Loop	29
Trek Ascent Insulated	29
CVT-Hemp	30
Modèles parus en 2016	31
VI-S	31
V-Run	31
Komodo EVO	32
Spyridon MR Elite	32
Modèles parus en 2017	33
V-Train	33
V-Trail	33

Modèles qui paraîtront en 2018.....	34
V-Alpha	34
V-Trek	34
V-Aqua	35
V-Soul.....	35
Autres modèles de Vibram FiveFingers	36
Rimini LR	36
Vybrid Freak.....	36
Vybrid Men's boot	37
Les modèles actuels.....	37

Les chaussures minimalistes à cinq doigts Vibram FiveFingers existent depuis 2006, date à laquelle elles ont débarqué sur le marché américain. Il faudra attendre l'automne 2011 pour que les FiveFingers soient vendues en France.

Ci-dessous, vous retrouverez une grande partie des modèles de FiveFingers qui existent, ou ont existé.

Un peu d'histoire sur leur conception

Même si l'apparition des FiveFingers sur le marché date de 2006, il a fallu attendre 2009 avec la parution du livre « Born to Run » (né pour courir) pour que le succès éclate. En effet à cette période le principe des chaussures minimalistes va à l'encontre de toutes les chaussures modernes intégrant des amortis toujours plus sophistiqués. Pourtant, les effets des amortis ne semblent pas diminuer les blessures. De plus, nos orteils perdent bien souvent leur mobilité au bout de quelques années. Nos chaussures sont-elles vraiment adaptées à notre morphologie ? Ne perdent pas plus que l'on y gagne ? D'un point de vue des sensations, de la mobilité des orteils et des muscles sollicités, il semblerait que la réponse soit évidente...

Voilà que les chaussures minimalistes à cinq doigts sont nées.

Modèles parus entre 2006 et 2011

Les dates sont fondées sur leur apparition en France. Jusqu'en 2014, il n'était pas rare de voir l'arrivée de certains modèles avec un an de retard par rapport au marché américain. Plusieurs modèles ainsi que de nombreux coloris n'ont jamais été commercialisés en France.

Classic



Les **FiveFingers Classic** sont LE modèle original. Elles répondent aux fondamentales des chaussures minimalistes : semelle fine, légère et extrêmement souple. La plante du pied est protégée de manière adéquate. La chaussure est simple, pratique et facile à enfiler.

Pour fêter les 10 ans de FiveFingers, **elles sont refabriquées en 2016**. Elles sont vendues 79€.

KSO



Les **FiveFingers KSO** (Keep Stuff Out) est une version fermée des Classic. Ce modèle extrêmement polyvalent servira de base à de nombreux autres modèles. Des modèles KSO enfant vont être fabriqués puis arrêtés.

Pour fêter les 10 ans de FiveFingers, **elles sont refabriquées en 2016**. Elles sont vendues 99€.

Sprint



Les **FiveFingers Sprint** étaient à mi-chemin entre la Classic et la KSO. Elles étaient vendues 89€.

Ce modèle n'est plus produit.

KSO Trek



Les **FiveFingers KSO Trek** étaient le second modèle fait pour l'extérieur. Fabriqué en cuir, c'était un modèle robuste. Elles étaient vendues 149€.

Ce modèle n'est plus produit.

Surge



Les **FiveFingers Surge** étaient un modèle en néoprène dédié aux sports nautiques. Ce modèle quasiment inconnu et n'a jamais été vu en France.

Ce modèle n'est plus produit.



Modèles parus en 2012

Classic Fresca



Les **FiveFingers Classic Fresca** étaient basées sur la Classic. Ce modèle était doté d'une nouvelle semelle. Il était uniquement pour les femmes et il était dédié au fitness et aux sports en salle. Elles étaient vendues 89€.

Ce modèle n'est plus produit.

Jaya



Les **FiveFingers Jaya** étaient un modèle pour femme, dédié à la danse, au yoga, ainsi qu'à toutes les pratiques nécessitant une flexibilité maximale. En effet, ce modèle était plus léger et souple que les Classic. Elles étaient vendues 99€.

Ce modèle n'est plus produit.

Jaya LR



Les **FiveFingers Jaya LR** étaient comparables aux Jaya. Des bandes de cuir étaient ajoutées pour une meilleure résistance à l'usure. Elles étaient vendues 119€.

Ce modèle n'est plus produit.

Performa



Les **FiveFingers Performa** étaient faites en cuir de kangourou. La semelle n'était présente qu'aux endroits nécessaires, pour une flexibilité jusque là jamais acquise (sauf pieds nus). Elles étaient dédiées au pratique comme le yoga, le fitness, le cross-fit... C'était un modèle pour les femmes uniquement.

Ce modèle n'est plus produit.

Performa Jane



Les **FiveFingers Performa Jane** étaient une déclinaison des Performa comprenant un maintien de la chaussure.
Ce modèle n'est plus produit.

Bikila



Les **FiveFingers Bikila** étaient un modèle pour les runners. Elles étaient vendues 119€.
Ce modèle n'est plus produit.

Bikila LS



Les **FiveFingers Bikila LS** remplacent rapidement leur grande sœur les Bikila. La différence était l'apparition d'un laçage à fermeture rapide. Elles étaient vendues 119€.

Ce modèle n'est plus produit.

Speed



Comme les Bikila, les **FiveFingers Speed** étaient dédiés aux coureurs sur route. Ce modèle à laçage traditionnel a connu de nombreux coloris. Elles étaient vendues 109€.

Ce modèle n'est plus produit.

Seeya



Les FiveFingers Seeya étaient des chaussures pour les coureurs minimalistes confirmés car extrêmement fines et souples. Aujourd'hui, il n'y a plus de modèle équivalent dédié au running. Elles étaient vendues 129€.

Ce modèle n'est plus produit.

Trek Sport



Les **FiveFingers TrekSport** étaient l'un des premiers modèles pour les pratiques en plein air comme le trail ou la randonnée.

Ce modèle n'est plus produit.

KSO Trek LS



Les **FiveFingers KSO Trek LS** étaient une variante des KSO Trek. Toujours en cuir, elles étaient plus confortables et elles étaient équipées de lacets. Elles étaient vendues 189€.

Ce modèle n'est plus produit.

Flow



Les **FiveFingers Flow** ont été pendant longtemps le seul modèle fabriqué en néoprène consacré aux sports aquatiques. Les KSO étaient souvent l'alternative si l'on ne cherchait pas la chaleur. Elles étaient vendues 129€.

Ce modèle n'est plus produit.

Bormio



Les **FiveFingers Bormio** n'ont pas été vendues en France. C'est l'un des premiers modèles pour le quotidien durant l'hiver. Ce modèle était uniquement pour homme. Elles étaient vendues autour des 370 dollars.

Ce modèle n'est plus produit.

Carezza



Les **FiveFingers Carezza** étaient l'équivalent des Bormio, mais pour femme. Ce modèle est très peu connu et n'a pas été distribué en France. Elles étaient vendues autour des 400 dollars.

Ce modèle n'est plus produit.

Cervinia



Les FiveFingers Cervinia sont encore un modèle femme qui n'est pas arrivé en France.

Ce modèle n'est plus produit.

Modèles parus en 2013

Entrada



Les **FiveFingers Entrada** remplacent les Classic, dans le style et dans leurs usages. La semelle tirée des Classic Fresca va être utilisée pour de nombreux modèles de FiveFingers femme. Elles sont faites pour les activités de remise en forme et l'usage occasionnel. La semelle de 3,5 mm assure une bonne adhérence ainsi qu'une rétroaction du sol optimale, tout en protégeant le pied. Ce modèle est uniquement pour femme. Elles étaient vendues 79€.

Ce modèle n'est plus produit.

Alitza



Les **FiveFingers Alitza** sont une variante des Entrada. Elles étaient vendues 89€.

Ce modèle n'est plus produit.

EL-X



Les FiveFingers EL-X (toujours d'actualité) sont la correspondance des Entrada pour les hommes. Elles sont dédiées à l'intérieur : entraînement, cross-fit, musculation, ... Elles sont vendues 89€.

Vous pouvez les trouver ici : <http://www.5doigts2pieds.fr/56-el-x>.

Speed LR



Les **FiveFingers Speed LR** sont une variante des Speed pour un usage quotidien. Ce modèle était en cuir. Elles étaient vendues 179€.

Ce modèle n'est plus produit.

Speed XC



Les **FiveFingers Speed XC**, comme les Speed LR, étaient une version des Speed pour le quotidien. Ce modèle était en tissu. Elles étaient vendues 149€.

Ce modèle n'est plus produit.

Seeya LS



Les **FiveFingers Seeya LS** se différencient de leur petite sœur par leur système de fermeture. Elles étaient vendues 129€..

Ce modèle n'est plus produit.

Komodo



Les **FiveFingers Komodo**, et les modèles qui suivirent, sont un modèle polyvalent intérieur / extérieur. La semelle était dessinée pour les besoins des sports à fort mouvement latéral. Elles étaient vendues 129€.

Ce modèle n'est plus produit.

Komodo LS



Les **FiveFingers Komodo LS** sont identiques au Komodo mis à part leur système de fermeture. Elles étaient vendues 129€.

Ce modèle ne sera plus produit en 2017.

Spyridon



Les **FiveFingers Spyridon** sont dédiés au trail. Ce modèle incorpore la technologie 3D Cocoon pour répartir l'impact des pierres et cailloux. Elles étaient vendues 139€.

Ce modèle n'est plus produit.

Spyridon LS



Les **FiveFingers Spyridon LS** étaient une variante des Spyridon. Je ne me rappelle pas les avoir vus en France. Elles ont rapidement laissé la place au Spyridon MR.

Ce modèle n'est plus produit.

Lontra



Les **FiveFingers Lontra** étaient un modèle pour l'hiver et les temps pluvieux. Le col en néoprène empêchait eau et saleté de pénétrer. Elles étaient vendues 149€.

Ce modèle n'est plus produit.

Lontra LS



Les **FiveFingers Lontra LS** n'ont pas le col en néoprène comme les Lontra et le système de fermeture est des lacets. Ce modèle n'a pas été distribué en France.

Ce modèle n'est plus produit.

Trek LS



Les **FiveFingers Trek LS** étaient conçues pour le quotidien ainsi que la randonnée. C'est une évolution des KSO Trek. Ce modèle était en cuir. Elles étaient vendues 189€.

Ce modèle n'est plus produit.

Grado



Très proche du modèle Classic, les **FiveFingers Grado** étaient en cuir et uniquement en taille 36 à 40. La semelle n'était pas présente sur l'intégralité de la semelle, la rendant particulièrement souple mais pas adaptée à l'extérieur. Ce modèle était plutôt consacré à un usage quotidien pour la saison chaude. Elles étaient vendues 129€.

Ce modèle n'est plus produit.

Sorrento



Les **FiveFingers Sorrento** étaient l'équivalent des Grado, mais pour homme. Très souple, en cuir, elles étaient parfaites pour les moments de détente. Elles étaient vendues 129€.

Ce modèle n'est plus produit.

Signa



Les **FiveFingers Signa** est un modèle multiactivité nautique : marcher dans le sable ou les rochers, courir dans l'eau, nager, surfer, pagayer...La Signa permet d'évoluer en totale confiance dans l'eau et sur le rivage. Ce modèle sera encore produit en 2017.

Elles sont équipées d'une fermeture par scratch, d'une semelle Vibram TC4 Plus (adhérente sur les surfaces trempées), et sont perforées pour évacuer l'eau. La semelle est en deux parties, il n'y a pas de semelle sous l'arche, rendant ces chaussures extrêmement flexibles. Elles sont vendues 99€.

Vous pouvez retrouver un test et d'autres photos ici : <http://5doigts2pieds.fr/blog/2016/06/01/presentation-et-test-des-vibram-fivefingers-signa/>

Ce modèle ne sera plus produit en 2018.

Première apparition en 2014

KSO EVO



Les **FiveFingers KSO EVO** sont les remplaçantes des KSO. Elles intègrent une nouvelle semelle, toujours aussi fine et sensitive, un nouveau tissu et un système de lacet à fermeture rapide. Elles sont parfaitement adaptées aux sports en salle (fitness, musculation, entraînement, CrossFit, ...) et pour une utilisation occasionnelle en extérieur. Elles sont vendues 99€.

Vous pouvez retrouver nos différents modèles ici : <http://www.5doigts2pieds.fr/17-kso-evo>

VI-B



Les **FiveFingers VI-B** viennent remplacer les Entrada (et les Classic). Très proches des Entrada, elles sont plus aérées. Ce modèle est vendu avec un petit sac pour les ranger. Elles sont vendues 79€.

Bikila EVO



Les **FiveFingers Bikila EVO** étaient l'évolution des Bikila. Cela reste un modèle dédié à la course à pied. Elles intègrent un léger amorti ce qui les rend idéal pour commencer une transition vers le minimaliste et la course avant-pied. Elles étaient vendues 129€.

Ce modèle n'est plus produit.

Speed XC Lite



Les **FiveFingers Speed XC Lite** étaient prévues pour une utilisation quotidienne, cependant elles convenaient parfaitement au running en forêt sur sentier propre, ainsi qu'à la randonnée. Elles étaient vendues 119€.

Ce modèle n'est plus produit.

V-Classic



Les **FiveFingers V-Classic** sont un modèle entièrement en cuir dédié principalement à la pratique du golf (une utilisation quotidienne est possible). Ce modèle a été très peu vendu en France. Elles étaient vendues 189€.

Les dernières paires (au 31 août 2016) sont disponibles ici : <http://www.5doigts2pieds.fr/fivefingers/207-fivefingers-v-classic-lr-marron-blanc-orange-homme-14m2901.html>

Ce modèle n'est plus produit.

CVT-LS



Les **FiveFingers CVT-LS** sont dédiées pour le quotidien. Ce modèle est en tissu avec une semelle très souple. Elles étaient vendues 109€.

Ce modèle n'est plus produit.

KSO TrekSport Sandal



Les **FiveFingers TrekSport Sandal** sont un mixte entre la chaussure et la sandale. Très aéré, c'est un modèle pour l'été, au quotidien et pour les ballades. Elles étaient vendues 119€.

Ce modèle n'est plus produit.

Spyridon MR



Les **FiveFingers Spyridon MR** sont un modèle outdoor pour le trail, et la randonnée en montagne. La semelle comprend des dessins pour mieux accrocher en montée et en descente, ainsi que la technologie 3D Cocoon. Elles sont vendues 139€.

Ce modèle ne sera plus produit en 2017. Il sera remplacé par les FiveFingers V-Trail.

Trek Ascent



Les **FiveFingers Trek Ascent** sont conçues pour les sports extérieurs tel que la randonnée. La semelle est adaptée aux temps secs, comme humides. L'adhérence est exceptionnelle. Ce modèle peut être utilisé au quotidien. Elles sont vendues 109€.

Ce modèle ne sera plus produit en 2018.

Trek Ascent LR



Les **FiveFingers Trek Ascent LR** sont le même modèle que les Trek Ascent, mais en cuir. Elles sont vendues 149€.

Les dernières paires (au 31 août 2016) sont disponibles ici : <http://www.5doigts2pieds.fr/93-trek-ascent-lr-insulated>.

Ce modèle n'est plus produit depuis 2016.

Vybrid



Les **FiveFingers Vybrid Sneak** sont un modèle dédié au quotidien, ainsi qu'aux balades en ville. Elles intègrent un léger amorti pour un confort au quotidien. Elles sont vendues 139€.

Les dernières paires (au 31 août 2016) sont disponibles ici : <http://www.5doigts2pieds.fr/148-vybrid-sneak>.

Ce modèle n'est plus produit depuis 2016.

Maiori



Les **FiveFingers Maiori** était un modèle néoprène dédié aux sports nautiques. Leurs semelles, très fines, étaient conçues pour ne pas laisser de trace et adhérer sur les surfaces mouillées comme les planches de surf. Elles étaient vendues 99€.

Ce modèle n'est plus produit depuis 2016, mais (au 30 août 2016) il reste quelques pointures femme trouvable sur le net.

Modèles parus en 2015

Alitza Loop



Les **FiveFingers Alitza Loop** sont une évolution des Alitza. Elles sont vendues 89€.

Vous pouvez retrouver nos différents modèles ici : <http://www.5doigts2pieds.fr/90-alitza-loop>

Trek Ascent Insulated



Les **FiveFingers trek Ascent Insulated** est une version des Trek Ascent pour l'hiver. L'intérieur est doublé en laine, et la semelle est adaptée aux sols froids (neige - glace). Elles sont vendues 129€.

Voici une présentation : <http://5doigts2pieds.fr/blog/2015/10/27/fivefingers-treks-ascent-insulated/>

CVT-Hemp



Les **FiveFingers CVT-Hemp**, comme les anciennes CVT-LS, sont dédiées pour le quotidien. Ce modèle est composé de chanvre. Elles sont vendues 99€.

Vous trouverez les dernières paires disponibles (au 30 août 2016) ici : <http://www.5doigts2pieds.fr/91-cvt-hemp>

Ce modèle n'était plus produit depuis 2016, mais le sera à nouveau en 2018.

Modèles parus en 2016

Retrouvez mon article détaillant les changements de 2016 : <http://5doigts2pieds.fr/blog/2016/04/13/les-nouveaux-modeles-vibram-fivefingers-2016/>.

VI-S



Les **FiveFingers VI-S** sont un modèle pour femme, proche des Alitza. Elles sont consacrées à un usage quotidien. Elles sont vendues 79€.

V-Run



Les **FiveFingers V-Run** remplacent les Bikila EVO depuis 2016. Elles ont également été appelées **Bikila EVO 2** avant de changer de nom pour V-Run. Elles sont dédiées à la course à pied, et plutôt pour les débutants commençant la course minimaliste, car elles intègrent un léger amorti au niveau du talon. Elles sont vendues 129€.

Suivez le lien pour voir nos modèles disponibles : <http://www.5doigts2pieds.fr/150-v-run>.

Komodo EVO



Les FiveFingers Komodo EVO intègrent un léger amorti les rendant particulièrement intéressantes pour les sports comprenant des sauts comme le parkour. Elles sont vendues 169€.

Ce modèle ne sera plus produit en 2017.

Spyridon MR Elite



Les Spyridon MR Elite sont une évolution des Spyridon MR spécialement étudiées pour les courses d'obstacles de type dash warrior, The Mud Day, Frappadingue, etc. Le maintien est renforcé pour qu'elles ne bougent pas même lorsqu'elles sont mouillées ou boueuses. Elles protègent davantage la cheville pour éviter que les saletés n'entrent facilement. Elles sont vendues 149€.

Ce modèle ne sera plus produit en 2017.

Modèles parus en 2017

Retrouvez mon article présentant les changements prévus pour 2017 :

<http://5doigts2pieds.fr/blog/2016/07/20/nouveautes-vibram-fivefingers-2017/>

V-Train



Les **FiveFingers V-Train** sont un modèle « training » intérieur et extérieur. Plus globalement, elles conviennent à une multitude de sports intérieurs.

Elles sont vendues 129€.

V-Trail



Les **FiveFingers V-Trail** remplacent les Spyridon et ont le même but : le trail, la randonnée de montagne, etc... Elles sont adaptées aux sports tout-terrain.

Elles sont vendues 139€.

Modèles qui paraîtront en 2018

Retrouvez mon article présentant les changements prévus pour 2018 :

<http://www.5doigts2pieds.fr/blog/2017/09/06/vibram-fivefingers-2018/>

V-Alpha



Les **FiveFingers V-Alpha** est un tout nouveau modèle sensitif pour un usage polyvalent en extérieur. Elles se situe entre la KSO EVO et la Trek Ascent. Elles seront vendues, sauf changement, 109€.

V-Trek



Les **FiveFingers V-Trek** remplaceront les Trek Ascent. Légèrement plus montante que la version précédente, elles s'adressent aux marcheurs. Elles seront vendues, sauf changement, 129€.

V-Aqua



Les **FiveFingers V-Aqua** remplaceront les Signa. Cela sera le seul modèle dédié à l'eau. Très proche de la semelle des V-Alpha, cette dernière sera perforée pour faciliter l'évacuation de l'eau. Elles seront vendues, sauf changement, 99€.

V-Soul



Les **FiveFingers V-Soul** remplaceront les Alitza Loop. Le système de maintien du pied change un peu et devrait convenir à plus de morphologie. Elles seront vendues, sauf changement, 89€.

Autres modèles de Vibram FiveFingers

Je n'ai aucune idée de leur date de fabrication

Rimini LR



Les FiveFingers Rimini LR doivent dater de la même période que les VFF Grado et VFF Sorrento. Personnellement je n'ai jamais vu ce modèle.

Ce modèle n'est plus produit.

Vybrid Freak



Les **FiveFingers Vybrid Freak** sont basées sur la même construction que les VFF Vybrid Sneak. Mais ce modèle est plus montant et **en cuir**. Ce modèle n'est pas composé de cuir de kangourou, pourtant utilisé dans tous les précédents modèles. Le cuir est plus épais, plus robuste mais reste doux et flexible (un peu moins que le cuir très fin de kangourou). Les Vybrid Freak sont rares car elles ont été fabriquées en nombre très limité. Elles sont vendues 179€.

Ce modèle n'est plus produit.

Vybrid Men's boot



Les [FiveFingers Vybrid Mens' Boot](#) sont le seul modèle de botte pour hommes. Basé sur la Vybrid, elles n'ont en commun que la semelle. L'extérieur est fabriqué dans un tissu de type nylon imperméable et **l'intérieur est en cuir**. Les lacets permettent de régler la taille, ensuite les fermetures éclair placées de chaque côté permettent de les enfiler et les fermer rapidement. Ce modèle lui aussi très rare car très peu fabriqué. Elles sont vendues 199€.

Ce modèle n'est plus produit.

Les modèles actuels

Vous pouvez retrouver les modèles de [FiveFingers pour homme](#) et les modèles de [VFF femme](#) sur 5doigts2pieds.fr



Compilé par Manoel MONTREUIL

www.5doigts2pieds.fr