

Thank you for your purchase of Naboso insoles !

Features

Patent-pending Texture

All of the Naboso insoles are uniquely designed with a two-point discrimination texture which stimulates the nerves in the bottom of the feet. This unique texture signals the brain to where the foot is when standing and walking. The more sensory information the brain has, the better the motor control and movement patterns.

Super thin design

All the Naboso insoles are designed to be only 2-3 mm in thickness. This minimal design allows the Naboso insoles to fit into almost every shoes including dress shoes, cleats and ballet flats. If additional support is needed, the Naboso insoles are thin enough to be placed directly on top of any custom orthotic or arch support.

Freedom of movement

There is intentionally no arch or biomechanical support provided by the Naboso insoles. Our unique insole allows full movement of the foot which makes it the perfect addition to your favorite minimal shoes. The flexibility of the Naboso insoles also allows the insole to mold to your unique foot shape or mold to an arch support or custom orthotic.

Merci d'avoir acheté les semelles Naboso !

Caractéristiques

Texture en instance de brevet

Toutes les semelles Naboso sont conçues de manière unique avec une texture à deux points de discrimination qui stimule les nerfs de la plante des pieds. Cette texture unique indique au cerveau où se trouve le pied lorsque l'on se tient debout ou que l'on marche. Plus le cerveau dispose d'informations sensorielles, meilleurs sont le contrôle moteur et les schémas de mouvement.

Conception super fine

Toutes les semelles Naboso sont conçues pour ne faire que 2 à 3 mm d'épaisseur. Cette conception minimale permet aux semelles Naboso de s'adapter à presque toutes les chaussures, y compris les chaussures de ville, les chaussures à crampons et les ballerines. Si un soutien supplémentaire est nécessaire, les semelles Naboso sont suffisamment fines pour être placées directement au-dessus d'une orthèse ou d'un soutien de la voûte plantaire personnalisé.

Liberté de mouvement

Les semelles Naboso ne fournissent intentionnellement aucun soutien de la voûte plantaire ou biomécanique. Notre semelle unique permet un mouvement complet du pied, ce qui en fait le complément idéal de vos chaussures minimales préférées. La flexibilité des semelles Naboso permet également à la semelle de se mouler à la forme unique de votre pied ou de se mouler à un soutien de la voûte plantaire ou à une orthèse personnalisée.

How it works

Step 1 :

Receptors on the bottom of the feet sense stimulation including texture, pressure and vibration.

Step 2 :

Standing on the Naboso insoles stimulates the nerves that are sensitive to texture.

Step 3 :

The region of the brain responsible for the movements is stimulated.

Step 4 :

Feel the improved balance, stability and body awareness.

Comment cela fonctionne ?

Étape 1 :

Les récepteurs situés sous les pieds détectent les stimulations, notamment la texture, la pression et les vibrations.

Étape 2 :

Le fait de se tenir debout sur les semelles Naboso stimule les nerfs sensibles à la texture.

Étape 3 :

La région du cerveau responsable des mouvements est stimulée.

Étape 4 :

Vous ressentez une amélioration de l'équilibre, de la stabilité et de la conscience du corps.

How to find your fit

Step 1 :

Pick any shoes

Step 2 :

Remove the existing shoes insole, place over the Naboso insole and trace the outline onto the Naboso Insole

Step 3 :

Carefully cut away any excess material from the Naboso insole.

Step 4 :

Slip the Naboso insole into the shoe with or without the original insole. Based on comfort, the Naboso insoles can go on top of any existing insole or orthotic.

Alternating between textures

After wearing the Naboso insoles you may begin to adapt to the texture – this is normal ! To help avoid this adaptation we recommend alternating between two of the Naboso textures. You can also skip a day in between Naboso Insole use. Check out our Naboso Bundle Packages which include all textures.

Comment ajuster ?

Étape 1 :

Choisir des chaussures

Étape 2 :

Retirez la semelle existante, placez-la sur la semelle Naboso et tracez le contour sur la semelle Naboso.

Étape 3 :

Coupez soigneusement l'excédent de matière de la semelle Naboso.

Étape 4 :

Glissez la semelle Naboso dans la chaussure avec ou sans la semelle d'origine. En fonction du confort, les semelles Naboso peuvent être placées par-dessus n'importe quelle semelle existante ou orthopédique.

Alternance de textures

Après avoir porté les semelles Naboso, il se peut que vous commenciez à vous adapter à la texture - c'est normal ! Pour éviter cette adaptation, nous vous recommandons d'alterner entre deux textures Naboso. Vous pouvez également sauter un jour entre deux utilisations des semelles Naboso. Consultez nos offres groupées Naboso qui comprennent toutes les textures.

How to clean

Step 1 :

Remove the Naboso insole from your shoes

Step 2 :

Place the Naboso insole into the sink

Step 3 :

Clean with antibacterial soap, water and a brush

Step 4 :

Allow to air dry for 30 minutes

Naboso cleaning guidelines

Naboso insoles are machine washable. We recommend cleaning your Naboso Insoles every 1 – 2 weeks to help eliminate odor and increase the lifespan of the insoles. Due to their unique textural design the Naboso Insoles can exfoliate the feet which contributes to odor. If you notice any odor make sure to use an anti-bacterial soap or tea tree oil.

Comment nettoyer

Étape 1 :

Retirez la semelle Naboso de vos chaussures.

Étape 2 :

Placez la semelle Naboso dans l'évier.

Étape 3 :

Nettoyez avec du savon antibactérien, de l'eau et une brosse.

Étape 4 :

Laisser sécher à l'air libre pendant 30 minutes

Conseils de nettoyage de Naboso

Les semelles Naboso sont lavables en machine. Nous vous recommandons de nettoyer vos semelles Naboso toutes les 1 à 2 semaines afin d'éliminer les odeurs et d'augmenter la durée de vie des semelles. En raison de leur texture unique, les semelles Naboso peuvent exfolier les pieds, ce qui contribue à la formation d'odeurs. Si vous remarquez une odeur, veuillez à utiliser un savon antibactérien ou de l'huile d'arbre à thé.